

„MŁODSI I STARSI” - BUDOWANIE WIĘZI MIĘDZYPOKOLENIOWEJ W SAMORZĄDOWYM PRZEDSZKOLU NR 144 W KRAKOWIE

Każdy ma coś, co może dać innym
- B. Busch

Ta piękna myśl przyświecała pomysłowi nawiązania współpracy pomiędzy naszym Przedszkolem, a Domem Pomocy Społecznej przy ul. Kluzeka 6 w Krakowie. Postanowiliśmy stworzyć przestrzeń, w której będą mogły nawiązywać się więzi między przedszkolakami, a mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej.

Współpracę, która trwa już 5 lat zapoczątkował występ jaśłkowy w wykonaniu naszych najstarszych Przedszkolaków, który odbył się w grudniu 2019. Samo spotkanie przyniosło zarówno Dzieciom, jak i Seniorom dużo wzruszeń, a wspólne kolędowanie wprowadzało wszystkich w iście świąteczny nastrój. Po tym wydarzeniu byliśmy pewni, że jeszcze nieraz wrócimy z wizytą do DPS-u. Pierwsze odwiedziny w DPS poprzedził jednak tydzień w przedszkolu - czas rozmów, zabaw i aktywności plastycznych, które miały na celu ukazać dzieciom różne oblicza upływu czasu w ludzkim życiu, a tym samym procesu starzenia się; ukazać dzieciom Seniorów, jako ciepłych, wrażliwych ale też często chorych i samotnych starszych ludzi. Aktywności te były częścią obchodów Europejskiego Dnia Seniora. Dzień 20 października jest czasem, który szczególnie przypomina nam o konieczności wzajemnego szacunku i wsparcia między młodszymi i starszymi osobami. Na przestrzeni kilku lat systematycznie odwiedzaliśmy Seniorów. Zazwyczaj były to

okazje zgodne z kalendarzem przedszkolnych wydarzeń, takie jak Święto Odzyskania Niepodległości, Święta Bożego Narodzenia czy spotkanie z okazji Dnia Babci i Dziadka - szczególnie lubiane przez naszych zaprzyjaźnionych Seniorów. Wiosną z kolei odwiedzamy Seniorów z występem dotyczącym świąt majowych. Czerwiec, jest czasem gdy bierzemy udział w co roku organizowanym przez DPS Pikniku Świętojańskim. Dzieci prezentują występ zgodny z tematyką aktualnego Pikniku. Mieliśmy okazję uczestniczyć w Pikniku „Na krakowską nutę” oraz „W rytmach Bollywoodu”. Oprócz spotkań, podczas których Przedszkolaki występują dla Seniorów, organizowaliśmy też wspólnie z Pracownikami DPS mini warsztaty ekologiczne. Celem warsztatów była przede wszystkim integracja Dzieci i Seniorów. Podczas wspólnego tworzenia zabawek z niepotrzebnych tworzyw sztucznych, guzików, włóczki i innych eko odpadów wytworzyła się atmosfera radości, kreatywności oraz wewnętrznego optymizmu. Każda praca była wspaniała bo była efektem



współpracy dwóch skrajnych pokoleń - tych najstarszych, z tymi najmłodszymi. Innymi działaniami, które podejmowaliśmy w ramach współpracy z DPS-em były akcje charytatywne: „Herbatka dla Seniora”, podczas której przeprowadziliśmy na terenie Przedszkola zbiórkę różnego rodzaju herbat. Natomiast dopełnieniem akcji było pomalowanie farbami do szkła przez przedszkolaki ponad 100 szklanek. Goto-

we szklanki wraz z herbatami wręczyliśmy Seniorom z okazji Dnia Babci i Dziadka. Inną tego typu akcją była „Pisanka dla Seniora”. Do wykonania pisanki chętnie przyłączyli się Rodzice z naszego Przedszkola. Współpraca międzypokoleniowa przynosi korzyści zarówno młodszemu, jak i starszemu. Dzieci mogą rozwijać empatię, cierpliwość i zrozumienie dla innych, co jest nieocenione w ich dalszym rozwoju. Seniorzy,

uczestnicząc w takich inicjatywach, czują się potrzebni i doceniani, co pozytywnie wpływa na ich samopoczucie i jakość życia. Widząc, jak wiele radości niesie ze sobą współpraca międzypokoleniowa, będziemy proponować kolejne wydarzenia i stwarzać okazje do integracji Przedszkolaków i Seniorów.

Katarzyna Rosek



RADA I ZARZĄD DZIELNICY MISTRZEJOWICE:

Przewodniczący: Konrad Maciejowski, z-a przewodniczącego: Krzysztof Bąk, członkowie zarządu: Grzegorz Guśtak, Grzegorz Gil, Anna Trzoniec. Biuro Rady Dzielnicy: ul. Miśnienieńska 58, tel. 12 648-96-18. Przyjmowanie mieszkańców: poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek w g. 11.00-15.30 oraz środa od 12.00 do 16.00. Dyżury członków Zarządu: Przewodniczący - druga środa miesiąca w g. 16.00-17.00, z-a przewodniczącego: trzecia środa miesiąca w g. 15.00-16.00, Anna Trzoniec - pierwszy wtorek miesiąca w g. 14.30-15.30. Strona internetowa: www.dzielnica15.krakow.pl, e-mail: rada@dzielnica15.krakow.pl.