

Klub Rodziców? Dlaczego nie!?

Coraz więcej młodych rodziców, a także tych, którzy oczekują na przyjsie na świat potomstwa, korzysta z bogatej oferty Klubów Rodziców, których sieć cały czas się powiększa. To miejsca, gdzie mogą skorzystać z fachowych rad lekarzy, pedagogów i innych specjalistów oraz spędzić wspólnie czas na specjalnie przygotowanych dla nich zajęciach.

DLA KOGO KLUBY RODZICÓW?

Kluby Rodziców, których już prawie czterdzieści działa w Krakowie, umiejscowione są na terenie całego miasta, tak, aby rodzice mogli wraz ze swoimi pociechami bez problemów do nich

rych pojawiały się propozycje utworzenia Klubów Mam. Niestety, inicjatywy te nie miały szczęścia w głosowaniach i... przepadały.

– Czytając i oceniając projekty tworzenia takich miejsc, uważałam, że są one bardzo potrzebne i nie można tych



dotrzeć. Wielu przede wszystkim młodym mamom dają możliwość spędzenia kreatywnie czasu poza domem wraz z dzieckiem oraz dzielenia się wiedzą i problemami związanymi z wychowaniem maluchów.

– Jeszcze kilkanaście lat temu młodzi rodzice, rozpoczynając swoją pracę, jaką jest wychowanie dziecka, mogli korzystać głównie z porad własnych rodziców. Nie było łatwego dostępu do różnych specjalistów, ale także nie było takich miejsc, w które mogliby

propozycji pozostawić bez reakcji – opowiada Marzena Paszkot, pełnomocnik prezydenta Krakowa ds. rodziny. – Postanowiliśmy, że spróbujemy, i trzy lata temu uruchomiliśmy pilotażowo pierwsze osiem klubów, których prowadzenie zlecieliśmy miejskim centrom i ośrodkom kultury. W swoim założeniu kluby są miejscem spotkań i integracji rodziców i dzieci. Odpowiednio wyposażone i wyposażone pomieszczenia zachęcają do wspólnego spędzania czasu, ale także do zdobywania wiedzy.



zabierać ze sobą maluchy – mówi prezydent Krakowa Jacek Majchrowski. – Kluby są naturalną odpowiedzią na potrzeby mieszkańców naszego miasta. Muszę też powiedzieć, że są to niesamowicie radosne i twórcze miejsca, z których chętnie korzystają krakowianie.

Pomysł tworzenia takich miejsc wyszedł bezpośrednio od samych zainteresowanych. Do Budżetu Obywatelskiego były zgłaszane projekty, w któ-

SZKOŁA DLA RODZICÓW, ZABAWA DLA DZIECI

Kluby, można powiedzieć, są szkołą dla rodziców, bo proponowane zajęcia obejmują tematy związane z pielęgnacją maluchów, ale także tym, jak wspólnie spędzać czas i jak zadbać o siebie. Oferta, którą przedstawiają kluby, jest odpowiedzią na propozycje i oczekiwania samych zainteresowanych. Kluby Rodziców działają w ramach miejskich jednostek kultury lub są pro-

wadzone przez organizacje pozarządowe, które otrzymują dofinansowanie. Na terenie samej Nowej Huty funkcjonuje dziesięć klubów, w tym dwa prowadzone przez Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida.

– Prowadzimy dwa Kluby Rodziców. Jeden na osiedlu Złotego Wieku w dzielnicy XV Mistrzejowice, natomiast drugi w dzielnicy XVIII Nowa Huta na osiedlu Górali. Mistrzejowicki Klub Rodziców w Klubie Kuźnia to miejsce dla rodziców z małymi dziećmi, poszukujących miejsc przyjaznych, chcących wymieniać się doświadczeniami, wspierać, a także dowiedzieć się, jak bezpiecznie i zdrowo wychowywać dzieci. W przyjaznej przestrzeni organizujemy sprzyjające integracji otwarte spotkania dla rodziców z dziećmi oraz warsztaty i zajęcia edukacyjne: muzykalniące, plastyczne, sensoryczne, żywieniowe, pokazy pierwszej pomocy i wiele innych, spotkania ze specjalistami (takimi jak psycholog, dietetyk, technolog żywności, ratownicy medyczni i in.), a także sobotnie spotkania w Rodzinkowie, podczas których rodzina może być razem i aktywnie spędzać czas – mówi Beata Waśko, zastępczyni dyrektora Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida. – Klub Rodziców w ARTzonie to mnóstwo inicjatyw angażujących i zachęcających do działania: zajęcia



edukacyjne, warsztaty oraz spotkania ze specjalistami, a także wydarzenia artystyczne (rodzinne koncerty i spektakle teatralne dla najmłodszych, tj. dzieci od pierwszego roku życia). Ponadto od kilku lat ARTzona OKN organizuje dwa wydarzenia: Międzynarodowy Tydzień Bliskości w październiku i Naturalnie Rodzinie w kwietniu skierowane do rodziców z małymi dziećmi i rodziców oczekujących dziecka, promujące ideę rodzicielstwa bliskości i ekologiczne rozwiązania w codziennym życiu. Wszystkie propozycje są odpowiedzią na zdiagnozowane przez nas potrzeby rodziców małych dzieci i ich

oczekiwania związane z ofertą instytucji kultury.

Kluby (nie tylko nowohuckie) cieszą się ogromną popularnością. Świadczy o tym to, że na większość zajęć trzeba zapisywać się wcześniej, a w wielu przypadkach listy rezerwowe są normą. Co ważne, sami rodzice bardzo angażują się w tworzenie programów, a także (co najistotniejsze) tworzą wokół klubów społeczności.

– Śmiało mogę powiedzieć, że dzięki ARTzonie i inicjatywom organizowanym w ramach Klubu Rodziców polubiłam bardziej Nową Hutę... a mieszkam tu całe życie. Spotkania ze specjalistami i mamami będącymi na tym samym etapie życia działają na mnie wspierająco i rozwijająco. Odkryłam też, że udział w warsztatach jest dla mnie bardzo skuteczną formą pozyskiwania wiedzy na temat rodzicielstwa. Czytanie książek przy ruchliwym synku nie do końca się u mnie sprawdza – opowiada jedna z mam systematycznie uczęszczających na zajęcia.

Wielu przede wszystkim młodym mamom Klub Rodziców daje możliwość wyjścia z domu i przy okazji szansę poznania ciekawych ludzi, dowiedzenia się interesujących rzeczy i integracji dzieci z rówieśnikami. Jest to miejsce, w którym dobrze się czują, miło i przyjemnie spędzając czas.

KLUB RODZICÓW TO COŚ DLA MNIE

Zajęcia i spotkania w Klubach Rodziców prowadzonych przez organizacje pozarządowe są dotowane przez miasto, dlatego uczestnicy mogą z nich korzystać bezpłatnie. W przypadku ośrodków i centrów kultury wstęp na niektóre zajęcia to symboliczna złotówka od osoby dorosłej, a posiadacze Krakowskiej Karty Rodzinnej są zwolnieni z połowy tej opłaty.

Obecnie w każdej dzielnicy Krakowa działa przynajmniej jeden klub, ale ich sieć ciągle jest powiększana. Kolejne miejsca powstają w tych częściach miasta, w których mieszka dużo młodych rodzin.

– Wszystkie zainteresowane osoby zapraszamy do korzystania z ofert klubów. Wykaz aktualnych zajęć, adresy klubów znajdują się na stronie kkk.krakow.pl w zakładce Kluby Rodziców – mówi pani pełnomocnik Marzena Paszkot.

1. Stowarzyszenie Daleko Więcej, ul. B. Joselewicza 28
2. Stowarzyszenie Kultura i Edukacja, ul. Bobrowskiego 6
3. Fundacja Understanding, ul. Tarnowskiego 6
4. Stowarzyszenie Siemacha, ul. Kamieńskiego 11
5. Stowarzyszenie Siemacha, ul. Ptaszyckiego 6
6. Fundacja Rodzina Plus, ul. Witosa 39
7. Spółdzielnia Socjalna Pracownia Kulturalna, ul. Bagrowa 80
8. Centrum Kultury Podgórze, ul. Sokolska 13
9. Dwór Czaczków, ul. Popiełuszki 36
10. Klub Piaskownica, ul. Łużycka 55
11. Klub Kliny, ul. Biskupa A. Małysiaka 1
12. Ośrodek Ruczaj, ul. Rostworowskiego 13
13. Klub Skotniki ul. Batalionów Chłopskich 6
14. Klub Iskierka, ul. Żywiecka 44
15. Teatr Praska 52, ul. Praska 52
16. Klub Wróblowice, ul. Niewodniczańskiego 74
17. Klub Rybitwy, ul. Rybitwy 61
18. Centrum Kultury Dworek Białopradnicki, ul. Papiernicza 2
19. Klub Kultury Mydlniki, ul. Balicka 289
20. Klub Kultury Przegorzały, ul. Kamedulska 70
21. Klub Kultury Paleta, ul. Wrocławska 91
22. Klub Kultury Chełm, ul. Chełmska 16
23. Klub Kultury Wena, ul. Meiera
24. Klub Kultury Wola, ul. Królowej Jadwigi 215
25. Klub Kultury Łokietek, ul. Władysława Łokietka 267
26. Klub Jędrus, os. Centrum A 6a
27. Klub Dukat, ul. Styczna 1
28. Klub 303, os. Dywizjonu 303 nr 1
29. Klub Karino, ul. Truskawkowa 4
30. Klub Zakole, ul. Zakole 31
31. Klub Kuźnia, os. Złotego Wieku 14
32. ARTzona, os. Górali 4
33. Nowohuckie Centrum Kultury, al. Jana Pawła II 232
34. Klub Malwa, ul. Dobrego Pasterza 6
35. Integracyjny Klub Kultury Olsza, ul. Stanisława ze Skalmierza 7
36. PAL Azory, ul. Jaremy 1
37. PAL, ul. Dąbrówki 7

 **Kraków**



Nowa Huta

miejsce dobre do życia



**Miejski Ośrodek
Pomocy Społecznej
w Krakowie**