

NIEWIDZIALNE BLIZNY

Rodzice Magdy są wysocy, szczupli, lubią sport i są bardzo dumni z sukcesów, jakie ich starszy syn odnosi na tym polu. Magda „wyrodziła się” – jest wiotka, bardzo drobna, „zero mięśni, aż wstyd się pokazać, nie to co nasz Wojtek”. Najchętniej spędza czas na czytaniu książek, nie znosi biegać, jeździć na rowerze... Rodzice starają się „zmienić” córkę, odwożą na zajęcia z tenisa, gimnastykę, pływalnię, organizują weekendowe „rodzinne zawody”, podczas których Magda zawsze jest ostatnia... Magda nienawidzi tego tak bardzo, jak nie znosi rodzinnych „pieszczotliwych” przezwisk „Galaretko”, „Pcheleczo”... Krzysł codziennie pociesza mamę. Wie, że jest jej teraz ciężko. Ojciec

odszedł do innej kobiety. Teraz rodzinę tworzy Krzysł i mama. Mogą liczyć tylko na siebie. Krzysł wysłuchuje mamy, pociesza ją, doradza jak zacząć żyć na nowo. Chłopek ma 12 lat i powtarza za mamą, że jest „jedynym mężczyzną w domu”...

„Wszystko było dobrze, dopóki synek nie zaczął chodzić do szkoły. Dopiero wtedy zaczął stwarzać problemy...” – te słowa mama Krzysia powtarza wielokrotnie podczas naszego spotkania. Marzena jest atrakcyjną trzydziestolatką, pracuje jako księgową. 7-letni Krzysł, z wysuniętym językiem i zaczerwienioną buzią, stara się wypełnić linijkę literką „s”. Jego „esy” są niekształtne i jeszcze bardzo dużo miejsca zostało do uzupełnienia.

Marzena wzdycha ze zniecierpliwienia, wywraca oczami, posyłając mi porozumiewawcze spojrzenia. Gdy Krzysł pokazuje końcowy efekt swojej pracy, mama wrywa kartkę... Na ten widok buzia małego chłopczyka wygina się w podkówkę, oczy szklą się od łez. „Nie rycz mi tu znowu, przecież sam widzisz, że to się do niczego nie nadaje! Nie możesz takich bazgrołów pokazać w szkole! Pomyśl, że jesteś jakimś matolkiem przecież... A tak mi obiecywałeś, że się postarasz... zawiodłeś mnie znowu...”

Bycie rodzicem to niełatwa sprawa. Zdarza się, że wypowiadamy słowa, które ranią, stawiamy nierealne oczekiwania, czasami traktując dziecko jak kogoś dorosłego lub dążąc do tego,

aby uczynić z niego „człowieka doskonałego”. Nieświadomie, a nawet kierując się najlepszymi intencjami, możemy w ten sposób spowodować emocjonalne i rozwojowe szkody. Przyczyna może tkwić w nas samych, w przeżywaniu życiowych niepowodzeń, kryzysów czy też wynikać z przekonania, że jesteśmy niewystarczająco dobrymi rodzicami i stąd nasze dziecko nie radzi sobie tak, jak byśmy sobie życzyli, a presją oczekiwań „zewnętrznych” wzmacnia poczucie rodzicielskiej odpowiedzialności i porażki. Jeżeli emocjonalnie krzywdzące zachowania wielokrotnie powtarzają się, to dzieciństwo naszego dziecka zamiast być okresem pełnym satysfakcjonujących, wartościowych

doświadczeń, stanie się źródłem trwałych, emocjonalnych blizn i trudnego startu w dorosłość.

Jeżeli zatem mamy poczucie, że powinniśmy bardziej się postarać, zrobić „coś więcej” dla naszych dzieci, warto rozważyć możliwość skorzystania z pomocy profesjonalistów, oferowanej przez Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne, Ośrodki Poradnictwa i Terapii Rodzin, a także Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Wszak nikt z nas nie posiada magicznych zdolności sprawiających, że z dnia na dzień stajemy się „superrodzicami”, a dla dobra naszych dzieci musimy poszukiwać rozwiązań, które pozwolą czuć się bezpiecznie i myśleć dobrze o samym sobie.

Filia Nr 1

obsługuje Dzielnice: III, XIV, XV
os. Teatralne 24
tel. 12 430 45 46, 12 430 45 44,
e-mail: f1@mops.krakow.pl

Filia Nr 2

obsługuje Dzielnicę IV
ul. Radzikowskiego 39
tel. 12 636 77 98, 12 636 77 84
e-mail: f2@mops.krakow.pl

Filia Nr 3

obsługuje Dzielnice: IX, X, XIII, północną część Dzielnicy XI
ul. Rzeźnicza 2
tel. 12 257 00 07
e-mail: f3@mops.krakow.pl

Filia Nr 4

obsługuje Dzielnicę XVIII
os. Szkolne 34
tel. 12 425 75 64, 12 425 75 82, 12 643 75 68
e-mail: f4@mops.krakow.pl

Filia Nr 5

obsługuje Dzielnicę VIII
ul. Praska 52
tel. 12 269 05 54, 12 269 06 37
e-mail: f5@mops.krakow.pl

Filia Nr 6

obsługuje Dzielnice: I i II
ul. Mazowiecka 21
tel. 12 421 61 44, 12 421 94 96
e-mail: f6@mops.krakow.pl

Filia Nr 7

obsługuje Dzielnice: V, VI i VII
ul. Mazowiecka 4-6
tel. 12 632 00 22, 12 632 21 46
e-mail: f7@mops.krakow.pl

Filia Nr 8

obsługuje Dzielnicę XII
i południową część Dzielnicy XI
ul. na Kozłówce 27
tel. 12 659 12 86, 12 658 63 63
e-mail: f8@mops.krakow.pl

Filia Nr 9

obsługuje Dzielnice: XVI i XVII
os. Teatralne 24
tel. 12 644 76 09, 12 644 80 34
e-mail: f9@mops.krakow.pl

Nazwa jednostki i podmiot prowadzący	Adres jednostki
Ośrodki terapii i poradnictwa prowadzone przez Stowarzyszenie Siemacha	ul. Podbrzezie 6
	ul. Ptaszyckiego 6
	os. Krakowiaków 2
Ośrodek terapii i poradnictwa prowadzony przez Stowarzyszenie Dobrej Nadziei	ul. Batorego 5 i ul. Stoczniovców 7

Kraków

Nowa Huta
miejsce dobre do życia

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie