

PROGRAMY AKTYWNOŚCI LOKALNEJ (PAL)

W Gminie Miejskiej Kraków prowadzenie pracy socjalnej metodą środowiskową realizowane jest w formie Programów Aktywności Lokalnej (PAL). Realizują one działania dostosowane do wcześniej zdiagnozowanych potrzeb konkretnej społeczności, mające na celu m. in. zwiększanie kompetencji społecznych mieszkańców, wzmocnienie motywacji do działania, w szczególności na rzecz społeczności lokalnej, wzrost poczucia sprawczości oraz odpowiedzialności za miejsce zamieszkania. To także umacnianie więzi międzypokoleniowych oraz budowanie i konsolidacja współpracy między partnerami lokalnymi, także biznesowymi. Uczestnictwo we wszystkich działaniach Programów Aktywności Lokalnej jest bezpłatne.



Fot. Komputerowy turniej piłkarski w PAL Na Skarpie

PAL-e działają już od 12 lat. Od 2016 roku prowadzone są w ramach Działu Rewitalizacji Społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie. Na terenie miasta jest ich 12, z tego 4 to PAL-e działające w Nowej Hucie. Ich oferta skierowana jest do wszystkich mieszkańców. Realizowana jest ona poprzez działania integrujące, aktywizujące, edukacyjne i profilaktyczne. Znacząco poprawiają one wzajemne relacje i jakość życia lokalnych społeczności.

Ponadto przeciwdziałają marginalizacji i wykluczeniu społecznemu, uczestnicząc w budowie sieci współpracy wśród sąsiadów i lokalnych przedsiębiorców oraz koordynując realizację różnych inicjatyw. Pomagają w podnoszeniu kwalifikacji i kompetencji uczestników programów.

Wpływają także na wzrost poczucia identyfikacji z miejscem, w którym się mieszka. Specjalizują się w pobudzaniu ludzi do działania na rzecz środowiska lokalnego, choćby w kontekście corocznego zgłaszania przez nich wniosków i projektów do Budżetu Obywatelskiego.

Z uwagi na wojnę w Ukrainie, część działań realizowanych w PAL-ach, w ramach współpracy z UNICEF, skierowana była do uchodźców. Początkowo było to wsparcie interwencyjne. W późniejszym czasie były to już działania integrujące społeczność polską i ukraińską. Mieszkańcy Nowej Huty mogą skorzystać z następującej oferty PAL:

PAL Na Skarpie, os. Na Skarpie 35

W ramach Programu Aktywności Lokalnej Na Skarpie realizowane są całoroczne działania skierowane do różnych grup wiekowych.

W siedzibie PAL swoją twórczość kontynuuje zespół muzyki romskiej „Kałe Jakha” ze znakomitymi wokalistami i muzykami pochodzenia romskiego. Organizowane są okolicznościowe koncerty akustyczne i charytatywne dla mieszkańców.

Realizowane są zajęcia rękodzielnicze dla dzieci i młodzieży, relaksacyjne, pilates, robotyka oraz wyjścia do instytucji kultury i wyjazdy integracyjne.

W PAL Na Skarpie działa także Klub Rodzica, którego głównym

– Już po raz 35. realizowany jest projekt „Trzy kolory”. Jego główny cel to poprawa warunków mieszkaniowych osób najbardziej tego potrzebujących. Tym razem remontowany jest lokal osoby niepełnosprawnej – wyjaśnia Rafał Basista z PAL Na Skarpie.

PAL Zesławice i Kantorowice, ul. Morcinka 40

W Programie Aktywności Lokalnej Zesławice i Kantorowice przez cały rok odbywają się systematyczne zajęcia nauki języka angielskiego dla grupy początkującej i zaawansowanej. W siedzibie PAL prowadzone są również zajęcia z gimnastyki słowiańskiej, kierowane do kobiet.

Już po raz czwarty realizowany jest projekt socjalny „Rozruch”, skierowany do osób, które posiadają orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, bądź orzeczenie o niezdolności do pracy, mieszkających w dzielnicy XVII.

Beneficjenci projektu korzystają z zabiegów ogólnousprawniających oraz porad dietetyka dotyczących zdrowego odżywiania. Ta edycja projektu potrwa do końca tego roku.

– Od września prowadzone będą między innymi warsztaty logopedyczne dla dzieci w wieku szkolnym i przedszkolnym ze Wzgórz Krzesławickich. Będą to działania z zakresu diagnostyki zaburzeń mowy oraz zajęcia logopedyczne indywidualne – mówi Elżbieta Jurczuk z PAL Zesławice i Kantorowice.

PAL Mistrzejowice, ul. Kuczkowskiego 3/2U

Program Aktywności Lokalnej Mistrzejowice realizuje cyklicznie warsztaty z rękodzieła dla dzieci i dorosłych. Dzięki współpracy ze Szkołą Podstawową nr 85, organizowane są regularne zajęcia z siatkówki.

Jesienią oferta zajęć tutejszego PAL wzbogaci się także o kurs „Pozytywnej dyscypliny”, skierowany do rodziców, chcących podnieść własne kompetencje wychowawcze.

– Systematycznie realizujemy zajęcia prowadzone przez naszych uczestników-pasjonatów, którzy dzielą się swoją wiedzą i umiejętnościami z mieszkańcami Mistrzejowic. Regularnie odbywają się więc spotkania brydżowe, starochińskie ćwiczenia zdrowotne Qigong oraz kursy programowania w języku Java. Realizowaliśmy także warsztaty rękodzielnicze oraz międzypokoleniowe wyjścia i wycieczki dla naszych uczestników. Aktywności te będą kontynuowane od września – mówi Marta Mitera z PAL Mistrzejowice.

PAL Wrócenice, ul. Wrócenicka 49

Niebawem oficjalnie rozpocznie działalność kolejny Program Aktywności Lokalnej – Wrócenice. To odpowiedź MOPS wobec oczekiwań społeczności tego nowohuckiego osiedla.

W okresie wakacyjnym zorganizowano spotkania i konsultacje w tej sprawie z mieszkańcami. PAL prowadzi tam już systematyczne zajęcia. Odbyły się wycieczki dla rodzin z dziećmi do stajni Zaczarowane Wzgórza w Czaławiu i do Ogrodu Doświadczeń. Te wspólne wyjazdy pokazały, jak ważna jest integracja lokalnej społeczności, połączona z edukacją najmłod-

szych i zabawą dla wszystkich mieszkańców.

– Obecnie skupiamy się na poznaniu i ustaleniu potrzeb w zakresie warsztatów dla dzieci i dorosłych uczestników w ramach kolejnych działań naszego PAL, które chcemy realizować od września. Przygotowujemy teraz ich ofertę – wyjaśnia Krystyna Pawelek z PAL Wrócenice.

Warto podkreślić, że jeden z Programów Aktywności Lokalnej, na osiedlu Słonecznym 14, skierowany jest do rodzin zastępczych oraz prowadzących rodzinne domy dziecka z terenu Gminy Miejskiej Kraków.

Realizowane w nim systematycznie działania mają na celu wyrównywanie szans życiowych takich rodzin poprzez: zwiększenie ich kompetencji, ich integrację, rozwój pasji i zainteresowań dziecięcych, pomoc w nauce i odrabianiu zadań domowych, poprawę warunków funkcjonowania takich rodzin, systematyczne konsultacje logopedyczne, dietetyczne i psychiatryczne.

To także atrakcyjne zajęcia – jazda konna, nauka pływania, zajęcia rozwijające talenty dzieci i młodzieży (taneczne, językowe, plastyczne, sportowe – np. karate) oraz cykl przedsięwzięć realizowanych w czasie wakacji i ferii zimowych.

W zajęciach organizowanych przez PAL dla rodzin zastępczych w 2022 roku uczestniczyło 105 rodzin, m.in. we wspólnych wyjściach do kina, teatru, Muzeum Lotnictwa Polskiego, ZOO, Centrum Edukacji Przyrodniczej, parku trampolin. Rodziny te uczestniczyły także w wyjeździe integracyjno-edukacyjnym do Korzkwi i w pikniku z okazji Dnia Rodzicielstwa Zastępczego.

Wszystkie te aktywności realizowane są systematycznie także przez cały 2023 rok.

Listę wszystkich Programów Aktywności Lokalnej działających w Krakowie można znaleźć pod adresem:
<https://mops.krakow.pl/pal/212712,artykul,gdzie-jestesmy.html#>

celem jest wspieranie rodzin z dziećmi oraz rodzin oczekujących na potomstwo.

W sierpniu ruszyła kolejna, 14. już, edycja turnieju piłkarskiego – Huta Champions League. Wydarzenie to dedykowane jest pamięci długoletniego trenera Wandy Kraków, wychowawcy młodzieży oraz działacza sportowego, Mariana Pomorskiego, który w tym roku obchodziłby 100. rocznicę urodzin.



Fot. Zajęcia z rękodzieła w PAL Zesławice i Kantorowice

