

# Pomocników Świętego Mikołaja szukaj na Warsztatach Terapii Zajęciowej!

Choinki, aniolki, piękne oświetlenia, dobiegające zewsząd kołody to znak, że do najpiękniejszych świąt w ciągu roku jest blisko. Wielu z nas szuka już prezentów dla najbliższych, ozdób, świątecznych kartek. Warto zajrzeć do miejsc, nie dla wszystkich oczywistych, których reklam nie znajdziemy. Znajdziemy tam jednak oryginalne, piękne zarówno upominki, a także wszelkie możliwe dodatki, które sprawiają, że w naszych domach ta niezwykła, grudniowa atmosfera będzie jeszcze bardziej obecna. Zagląając tam nie tylko sprawimy sobie przyjemność, ale także wesprzemy tych niezwykłych pomocników Świętego Mikołaja. Co to za miejsca? To warsztaty terapii zajęciowej.

Warsztaty Terapii Zajęciowej to miejsca, gdzie osoby niepełnosprawne nabywają nowe umiejętności, zdobywają nowe kompetencje zarówno zawodowe jak i społeczne. Praca oparta jest o pracownice terapeutyczne, które są tak dostosowane, aby osoby w nich pracujące mogły rozwijać swoje umiejętności na miarę swoich możliwości.

– W Gminie Miejskiej Kraków funkcjonuje 12 warsztatów terapii zajęciowej. Dwa prowadzone są przez miejskie jednostki organizacyjne, natomiast pozostałe prowadzone są we współpracy z organizacjami pozarządowymi. W warsztatach osoby niepełnosprawne mają szansę budowania swojej aktywności w różnych obszarach. Mogą także przygotować się do podjęcia pracy. Działanie tych miejsc realizowane jest dzięki środkom Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych oraz środkom Gminy Miejskiej Kraków – mówi Witold Kramarz, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie.

Uczestnikiem warsztatów terapii zajęciowej może zostać osoba niepełnosprawna ze wskazaniem do terapii zajęciowej, wydanym przez Powiatowy Zespół do spraw Orzekania o niepełnosprawności, posiadająca znaczny bądź umiarkowany stopień niepełnosprawności i ukończony 16 rok życia. Aby zostać uczestnikiem warsztatów terapii zajęciowej należy złożyć podanie do wybranej placówki wraz z dołączonym orzeczeniem. Uczestnictwo w zajęciach warsztatów terapii zajęciowej jest nieodpłatne.

Warsztaty realizują różnorodne formy rehabilitacji społecznej. Uczestnicy aktywnie biorą udział w życiu kulturalnym, biorą udział w licznych imprezach i wycieczkach. W trakcie trwania zajęć w pracowniach, uczestnicy tworzą piękne prace, prezenty, ozdoby okolicznościowe.

Zajęcia w różnych pracowniach są niezwykle ważne dla osób z niepełnosprawnością. Dzięki wykonywaniu poszczególnych prac uczestnicy rozwijają zdolności manualne i motorykę. Jednak chyba najważniejszym efektem jest wzrost pewności siebie uczestników. Są oni niezwykle dumni z wykonanej przez siebie pracy, odczuwają satysfakcję, dzięki temu, że stworzyli coś samodzielnie i jest to doceniane. Uczestnicy biorą udział w organizacji kiermaszów, podczas których prezentują i sprzedają swoje prace. Zarobione w ten sposób pieniądze przeznaczone są na wycieczki, wspólne wyjścia, ale także na zakup niezbędnych materiałów plastycznych, ozdobnych do wykonywania kolejnych prac.

Co roku przed świętami bożonarodzeniowymi w ramach terapii zajęciowej uczestnicy przygotowują ozdoby świąteczne. Ten rodzaj zadania jest zawsze chętnie wykonywany. Sama atmosfera pracy, możliwość wymiany doświadczeń, dzielenie się nowymi pomysłami, ale także możliwość zadbania o swoje otoczenie, powoduje, że uczestnicy z chęcią angażują się w to zadanie.

– Bardzo lubię ten świąteczny klimat, gdy robimy ozdoby. Najbardziej podoba mi się gdy jest coś błyszczącego, świecącego lub gdy stroik ma dobrze dobraną kokardkę – mówi Agnieszka Gawlik, która uczęszcza na zajęcia do pracowni ogrodniczej w warsztatach terapii zajęciowej na osiedlu Górali. – Gdy robię coś po raz pierwszy, to zawsze pytam panią czy dobrze wykonuję swoją pracę i czy to, co zrobiłam jej się podoba. Bardzo mnie cieszy, gdy moje prace są sprzedawane na kiermaszu, gdy ludzie kupują to, co robimy, bo wtedy mamy więcej pieniędzy na wycieczki albo jakieś wyjścia do kina.

I rzeczywiście, gdy uczestnicy widzą uśmiech na twarzach klientów, gdy słyszą słowa uznania dla ich pracy to czują, że to, co robią przynosi efekty i mają jeszcze większą motywację do dalszego działania.

Zeszły rok, z racji sytuacji pandemicznej, był wyjątkowo trudny dla wszystkich i uczestnicy WTZ także to odczuli.

– Przez Covid było bardzo smutno. Święta były zniszczone, bo nie mogliśmy pracować wszyscy razem, dostawaliśmy zadania do domu i każdy pracował sam. Brakowało nam wspólnych chwil, brakowało nam naszej grupy – warsztatowej rodziny – mówi Piotr Wójcik, uczestnik WTZ. – Teraz jesteśmy radośni, gdy pracujemy razem. Mamy ochotę robić w drewnie, rzeźbić w nim, a ja przy maszynach czuję, że żyję. Gdy wiercę dziury na sznurki w drewnianych ozdobach, to jest to dla mnie sama radość, wychodzi ze mnie robot.

W warsztatach terapii zajęciowej na osiedlu Centrum C 7 oprócz tradycyjnych ozdób pieczone są także świąteczne pierniczki. Zapach świeżo pieczonych pierników roznosi się po całej placówce. Uczestnicy starannie ozdabiają je lukrem, pakują. Takich pierników nie może zabraknąć na wigilijnym stole, czy świątecznej choince.

Święta Bożego Narodzenia mają wyjątkową atmosferę krzątania, chęci zdążenia ze wszystkim na czas. Nie inaczej jest w warsztacie terapii zajęciowej na osiedlu Wandy 18 w Krakowie, gdzie uczestnicy już od września pracują nad różnorodnymi świątecznymi ozdobami

– Każda pracownia stanowi odrębną wspólnotę terapeutyczną. Podopieczni uczą się w tych małych grupach podstawowych form współżycia społecznego, stają wobec obowiązków i wyzwań, dokonują wyborów i uczą się podejmowania odpowiedzialnych decyzji. Bardzo duży nacisk w naszej pracy kładziemy na budowanie przyjacielskich i partnerskich więzi zarówno między uczestnikami jak i terapeutami. Równie ważnym elementem oddziaływania terapeutycznego jest wspólne przeżywanie uroczystości, imienin, świąt. Przygotowania do Bożego Narodzenia zawsze wzbudzają wiele pozytywnych emocji, uczestnicy są szczególnie zadowoleni z efektów swojej pracy – mówi Katarzyna Sankowska, terapeutka w pracowni dziewiarskiej.

– Bardzo spodobało mi się odlewanie gwiazdek, świątecznych butów, księżyców. W tym roku robiliśmy to po raz pierwszy. Trzeba wiedzieć ile wlać wody, żeby masa nie była za rzadka albo za gęsta. Ostatnio nam nie wyszła i robiliśmy jeszcze raz. Potem jest trudno wyciągnąć z foremki żeby nie połamać. Jak już się uda, to ozdabiamy brokatami – opowiada Paulina Klosak, jedna z uczestniczek.

Przygotowaniami do świąt żyją wszystkie warsztaty i każdy z ich uczestników. Każdy angażuje się w pracę na tyle na ile pozwalają jego indywidualne możliwości. Jedni tworzą konkretne dzieła, inni pomagają podczas pakowania.

Efekty kilkumiesięcznej pracy widać na zdjęciach. Może więc w tym roku warto odnaleźć w swojej okolicy Warsztaty Terapii Zajęciowej i tam właśnie kupić te niezwykle wyroby. Wszystkie prace wykonane są ręcznie i mają bardzo ważny dodatek gratis – gorące serca autorów, o czym przekonali się już ci wszyscy, którzy w minionych latach zakupili ozdoby świąteczne i prezenty dla swoich bliskich.

## Warsztaty Terapii Zajęciowej

1. ul. Miodowa 9, 31-055 Kraków
2. ul. Rondo Mogiłskie 1, 31-516 Kraków
3. ul. Królowej Jadwigi 81, 30-209 Kraków
4. os. Górali 19, 31-961 Kraków
5. ul. Babińskiego 29, 30-393 Kraków
6. os. Dywizjonu 303 nr 65, 31-875 Kraków
7. os. Wandy 18, 31-906 Kraków
8. ul. Truskawkowa 4, 31-985 Kraków
9. os. Centrum C 7, 30-930 Kraków
10. ul. Basztowa 3, 31-134 Kraków
11. ul. Podchorążych 3, 30-084 Kraków
12. ul. Cechowa 142, 30-685 Kraków  
oraz ul. Kamieńskiego 51, 30-524 Kraków



 **Kraków**

**Nowa Huta**  
miejsce dobre do życia



**Miejski Ośrodek  
Pomocy Społecznej  
w Krakowie**