

Klub „Hula Hop” – radosne miejsce w Nowej Hucie

Na osiedlu Wandy w Nowej Hucie dzieci do lat 3 ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi mają swoje niezwykle miejsce spotkań. Klub Rodzica z Dzieckiem „Hula Hop” powstał w lipcu 2019 roku przy Stowarzyszeniu Rodziców i Przyjaciół Osób z Zespołem Downa „Tęcza”.

To niezwykle miejsce dla rodziców i dzieci, w którym ważne są nie tylko elementy terapeutyczne zajęć, ale przede wszystkim możliwość spotkania, rozmów, wspólnej zabawy. Sprzyja temu swobodna, dość kameeralna atmosfera panująca w Klubie.

– Klub Hula Hop jest jedynym takim klubem w Małopolsce. Powstał z inspiracji i na wniosek rodziców dzieci ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi, w tym z Zespołem Downa – wspomina Elżbieta Kois-Żurek, dyrektor Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia UMK. Innowacją w działaniu klubu było i jest stworzenie miejsca przyjaznego, ciepłego, a także oferującego profesjonalną pomoc rodzicom, którzy albo spodziewają się dziecka z niepełnosprawnością albo dziecko z niepełnosprawnością im się urodziło. W pierwszej kolejności jest to przestrzeń bezpieczna, oferująca wsparcie wielu specjalistów, w tym psychologa. Po drugie to miejsce, gdzie rodzice dzielą się swoimi doświadczeniami, wiedzą, ale też obawami, frustracjami i lękiem przed przyszłością. Ważną funkcją tego miejsca, dzięki wsparciu oferowanemu rodzinom, jest możliwość oswoje-

nią zabawę, rozmowy z innymi rodzicami, spotkania ze specjalistami i terapeutami. Zajęcia i wydarzenia są dostosowane do indywidualnych potrzeb dzieci od 0 do 3 roku życia. Do Klubu może należeć każdy rodzic wraz z dzieckiem o specjalnych potrzebach rozwojowych (np. dziecko przedwcześnie urodzone) lub posiadającym orzeczenie o niepełnosprawności lub/i objęte ustawą „Za życiem” lub/i objętych programem wczesnego wspomagania rozwoju dziecka (WWRD). Klub wspiera również rodziców, którzy dopiero oczekują potomstwa, u którego stwierdzono niepełnosprawność np. zespół Downa.

– Do Klubu Rodzica Hula Hop trafiliśmy kiedy Jurek miał 2 lata, a więc był w idealnym wieku, by zacząć zajęcia grupowe i uczyć się jak funkcjonować z innymi dziećmi. Bardzo się cieszyłam, że powstało takie miejsce, bo spotkałam tam innych rodziców dzieci niepełnosprawnych, z którymi mogłam wymieniać doświadczenia i po prostu porozmawiać. W Hula Hop spotkał się wiele wspaniałych osób i nowych przyjaciół. Zajęcia, które tam są organizowane są czymś więcej niż terapia. Dają nam



mama 3-letniego Jurka.

Rodziny przychodzące do Klubu tworzą społeczność, która dostrzega wyzwania stojące przed dziećmi i ich osiągnięcia, cieszy się z pierwszych

zabawek, książek czy przepisów kulinarnych. Spotkania na zajęciach grupowych oprócz doskonalenia funkcji poznawczych, motorycznych, angażowania zmysłów, radości doświadczeń i wielu innych korzyści rozwojowych stwarzają pole kształtowania podstawowych umiejętności społecznych, dostrzegania przez dziecko innych i przyjemności bycia razem – mówi pani Alicja, która na co dzień w Klubie prowadzi zajęcia umuzykalniające oraz zajęcia z elementami sensoplastyki.

W Klubie organizowane są różne, cykliczne zajęcia na przykład „legalne brudzenie” – zajęcia z elementami sensoplastyki, „brykanie na dywanie” – zajęcia multisensoryczne, „montessori” – zajęcia prowadzone metodą Marii Montessori, „gordonki” – zajęcia umuzykalniające prowadzone metodą E.E. Gordona.

– Organizujemy także szkolenia dla rodziców (np. system Numicon, pierwsza pomoc, sensoryka w pracy z dzieckiem – zabawy na 7 zmysłów), indywidualne konsultacje ze specjalistami (np. rehabilitant, psycholog, terapeuta SI, dietetyk, doradca rodzicielski specjalizujący się w odpielowaniu) oraz wydarzenia okazjonalne, takie jak Bal Karnawałowy. Odbywają się także #twórczczwartki – najczęściej związane z nadchodzącymi świętami (np. Dzień Babci i Dziadka) oraz warsztaty dla rodziców tj. robienie lasu w słoiku, mydełek DIY, domowych kosmetyków z kawą – mówi Magdalena Periy.

Obecnie Klub dostosował swoją ofertę do aktualnie panującej sytuacji, która wymaga od nas izolacji i pozostania w domu. Pod koniec marca powstała grupa na facebooku, do której mogą dołączyć rodzice, których dzie-

ci spełniają powyższe wymagania np. posiadają orzeczenie o niepełnosprawności. Do grupy należą wszyscy rodzice, którzy do tej pory uczęszczali na zajęcia do Klubu Rodzica, ale zapraszani są również nowi członkowie, którzy dowiedzieli się o naszej ofercie z mediów społecznościowych.

– W grupie odbywają się zajęcia dla maluszków w formie live’a „na żywo”, filmików nagrywanych przez prowadzących oraz materiałów PDF, które samodzielnie można przerobić w domu. Organizujemy także spotkania ze specjalistami odpowiadające na zgłaszane przez rodziców potrzeby oraz dzielimy się pomysłami na twórcze zabawy, które można wykorzystać w ciągu dnia. Oprócz tego rodzice mają możliwość współtworzyć naszą grupę, wymieniać się inspiracjami, dobrymi praktykami, brać udział w warsztatach np. z nowoczesnej kaligrafii w ramach cyklu „Rodzice po godzinach”. Stworzyliśmy również ankietę, w której prosimy rodziców o wyrażenie opinii na temat działania @Klubu. Rodzice wypowiadają się, że @Klub spełnia ich oczekiwania, posiada bogatą ofertę oraz są zadowoleni z podejmowanych inicjatyw – mówi Magdalena Periy.

Klub jest współfinansowany ze środków Miasta Krakowa. Dzięki temu wszystkie zajęcia są bezpłatne, a dzieci mają zapewniony lepszy start w przyszłość. Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach zgodnych z grafiką na dany miesiąc.

★★★

Klub Rodzica z dzieckiem do lat 3 o specjalnych potrzebach rozwojowych „Hula Hop”.

Adres: os. Wandy 23, 31-907 Kraków, tel. kom.: + 48 722 131 288.



nia rzeczywistości, uczenia się funkcjonowania w nowych okolicznościach związanych z niepełnosprawnością dziecka – podkreśla Elżbieta Kois-Żurek.

Klub stwarza przestrzeń na swobod-

wiele radości oraz poczucie akceptacji, to niesamowicie motywuje do zmagania się na co dzień z ograniczeniami jakie niesie zespół Downa. Nie możemy się z Jurkiem doczekać ponownych spotkań – opowiada Dorota,

kroczków, słów i gestów maluchów.

– Opiekunowie wymieniają spostrzeżenia dotyczące nie raz trudnych doświadczeń takich jak leczenie i rehabilitacja dzieci, ale jest też czas na anegdotki rodzinne oraz polecenie faj-

Kraków

Nowa Huta

miejsce dobre do życia

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie