

# TURNUSY OPIEKI WYTCHNIENIOWEJ

Kolejny raz Kraków przystąpił do współfinansowanego ze środków Funduszu Solidarnościowego programu „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2021. Program jest skierowany do członków rodzin lub opiekunów, którzy wymagają wsparcia w postaci czasowej przerwy w sprawowaniu opieki nad osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności lub orzeczeniami równoważnymi. Celem Programu jest odciążenie rodziców i opiekunów w codziennej opiece nad osobą niepełnosprawną oraz podniesienie ich wiedzy w tym zakresie. Dzięki wsparciu osoby na co dzień zaangażowane w sprawowanie opieki znajdują czas dla siebie, czas na odpoczynek i regenerację, ale także załatwienie niezbędnych spraw.

Środki z Funduszu Solidarnościowego pozwolą na organizację turnusów dla 105 osób, spełniających warunki uczestnictwa w Programie.

O tym jak ważna jest taka pomoc rozmawiamy z Łukaszem Bartkowiczem – Dyrektorem Miejskiego Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie.

**Jak wielu specjalistów zostanie zaangażowanych w projekt?**

To bardzo szeroka grupa specjalistów, niezbędnych dla zapewnienia najwyższej jakości usługi. Przede wszystkim zapewniony będzie całodo-



**Jak Miejskie Centrum Opieki jest przygotowane na rozpoczęcie turnusów opieki wytchnieniowej?**

Mamy naprawdę duże doświadczenie w opiece nad osobami niepełnosprawnymi i przewlekłe chore. Działamy na rynku od kilkadziesiąt lat. Turnusy odbędą się w pawilonie, którego modernizację zakończyliśmy w grudniu 2020 roku. Przygotowaliśmy przestronne i nowoczesne sale chorych, pokoje 1- i 2-osobowe. Dodatkowo przygotowaliśmy pomieszczenia związane z terapią zajęciową, pomieszczenia edukacyjne, szkoleniowe, rehabilitacyjne. Chcemy dać jak największe wsparcie z jednej strony dla pacjentów, z drugiej dla ich bliskich, którzy na co dzień zajmują się nimi.

bowy dostęp do pielęgniarek i opiekunów medycznych. Dodatkowo wsparciem służyć będą terapeuci zajęciowi, którzy codziennie poprowadzą terapię manualną i funkcjonalną. Przewidzieliśmy także zajęcia w ramach biblioterapii, filmoterapii czy wreszcie ogrodoterapii. W naszym centrum mamy zewnętrzne ogrody, w których pacjenci mogą wypocząć, co jest jedną z form terapii wspomagających tradycyjne metody rehabilitacji. Specjalnie przystosowane ogrody działają na każdy zmysł człowieka. Kolorystyka roślin też ma swoje znaczenie. Pobyt w ogrodach działa kojąco, psychologicznie i terapeutycznie, co wpływa na dobre samopoczucie. Niektóre z zasadzonych roślin można też degustować.

*Zdjęcia wykonano podczas zeszłorocznego turnusu realizowanego w ramach Programu przez Fundację Poland Business Run w Centrum Psychoonkologii UNICORN, ul. Zielony Dół.*

**Kto będzie mógł skorzystać z turnusów opieki?**

To bardzo szeroki katalog schorzeń, będą to osoby z orzecznym stopniem niepełnosprawności, często ze schorzeniami sprzężonymi, z orzecznym znacznym stopniem niepełnosprawności.

**Kiedy rozpoczną się turnusy?**

Rekrutację osób, które będą chciały skorzystać z naszych usług rozpoczynamy 10 czerwca. Natomiast 14-dniowe turnusy zorganizujemy już od lipca. Zapewnimy całodobowe zakwaterowanie, odpowiednie żywienia, konsultowane indywidualnie z dietetykiem. W całym projekcie bardzo nam

także zależy na solidnym wyedukowaniu opiekunów, którzy na co dzień zajmują się osobami niepełnosprawnymi.

**Tytułowe wytchnienie i odciążenie jest skierowane do opiekunów?**

Cała opieka wytchnieniowa to usługa przede wszystkim skierowana do opiekunów osób niepełnosprawnych. To oni mają nabrać siły i odpocząć, zregenerować się, ale jednocześnie przy okazji poznać fachową wiedzę. Zaferujemy praktyczne szkolenia, dotyczące zasad opieki nad osobą niepełnosprawną, czy też niesamodzielną w swoim domu. To najważniejsza część całego zadania.

★★★

Osoby chcące wziąć udział w Programie kwalifikowane będą na podstawie:

- wypełnionej Karty zgłoszenia do Programu,
- aktualnych, prawomocnych orzeczeń o znacznym stopniu niepełnosprawności lub orzeczeń równoważnych.

Szczegóły dotyczące projektu i rekrutacji pod nr. tel. 12 616 50 76. Więcej informacji, a także film o projektach opieki wytchnieniowej znajduje się na portalu [www.krakowpomaga.pl](http://www.krakowpomaga.pl).

**Kraków**

## Nowa Huta

miejsce dobre do życia

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie