

ZAUWAŻ, NAZWIJ, ZGŁOŚ! KRAKÓW PRZECIWDZIAŁA PRZEMOCY!

Każdy rodzaj przemocy jest krzywdzący. Nikt nie powinien godzić się na przemoc wobec siebie i osób ze swojego otoczenia. Kraków rusza z kolejnym projektem, tym razem skoncentrowanym na przeciwdziałaniu przemocy wobec osób starszych oraz osób z niepełnosprawnościami.

Osoba starsza, osoba z niepełnosprawnością często nie chce mówić wprost o tym, że dzieje jej się krzywda. Takie osoby, często uważają to za powód do wstydu. Jednym z istotnych elementów, aby przełamać krąg przemocy jest specjalistyczna pomoc. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie w partnerstwie z Chrześcijańskim Stowarzyszeniem Osób Niepełnosprawnych, Ich Rodzin i Przyjaciół „Ognisko” rozpoczął realizację projektu „Wzmocnienie systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinie wobec seniorów i osób niepełnosprawnych w Krakowie”. Projekt otrzymał dofinansowanie w ramach programu „Sprawiedliwość”, finansowanego ze środków norweskich i środków krajowych.

Głównym założeniem projektu jest poprawienie funkcjonującego lokalnego systemu przeciwdziałania przemocy. Działania adresowane będą w szczególności do mieszkańców z Gminy Miejskiej Kraków. - Projekt, realizujemy wspólnie z „Chrześcijańskim Stowarzyszeniem Osób Niepełnosprawnych, Ich Rodzin i Przyjaciół „Ognisko”. Innowacyjny charakter projektu to opracowania w formie modelu działań dedykowanych osobom starszym i osobom z niepełnosprawnościami, które mają na celu przeciwdziałanie występowania zjawiska przemocy w rodzinie wobec nich. Dostosowanie metod i działań do potrzeb i możliwości osób starszych i niepełnosprawnych nie było w Krakowie dotąd stosowane w tak szerokim zakresie, a przede wszystkim nie było stosowane systemowo. Jest to nowe rozwiązanie. Jeśli zastosowane działania ujęte w modelu będą skutkować szybszym zgłaszaniem przemocy wobec wyodrębnionych grup, samoorganizacją społeczności lokalnych w przeciwdziałaniu przemocy, będą warte upowszechnienia również w innych gminach. - mówi Paulina Gutek z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie. Choć od wielu lat realizowane są kampanie dotyczące przeciwdziałania przemocy to jednak wciąż istnieje duża grupa, która nie zda-

je sobie sprawy, że doświadcza przemocy lub jest jej świadkiem. Przemoc w rodzinie to zamierzone i wykorzystujące przewagę sił działanie przeciw osobie najbliższej, które narusza prawa i dobra osobiste tej osoby, powoduje cierpienie i szkody. Takich zachowań nie można bagatelizować, zapominać i liczyć, że więcej się nie powtórzą. Coraz częściej mamy do czynienia z przemocą ekonomiczną, czyli taką gdzie odbierane lub wydzielane są pieniądze, gdy osoba nie może dysponować swoją pensją lub emeryturą. Na przestrzeni lat zauważalne jest również, że osoby starsze oraz osoby z niepełnosprawnością doświadczają krzywdzenia ze strony najbliższych. -Do osób starszych oraz z niepełnosprawnością kierowana będzie ogólnomiejska kampania społeczna. W ramach projektu opracowany zostanie również Model przeciwdziałania przemocy wobec osób starszych oraz osób z niepełnosprawnościami, który mamy nadzieję przyczyni się do szybkiej i skutecznej interwencji w przypadku wystąpienia przemocy wobec osób starszych oraz osób z niepełnosprawnościami. - mówi Paulina Gutek.

W ramach projektu przeprowadzona będzie również kampania informacyjno-edukacyjną dla mieszkańców Krakowa, ze szczególnym uwzględnieniem rodzin i opiekunów osób starszych i osób z niepełnosprawnościami.

Głównym przesłaniem kampanii jest brak tolerancji oraz przyzwolenia na krzywdzenie bliskich osób, szczególnie starszych i niepełnosprawnych. Celem jest dotarcie do jak najszerszej grupy mieszkańców w szczególności osób starszych oraz z niepełnosprawnościami, które są zagrożone przemocą w rodzinie lub jej doświadczają, opiekunów oraz rodzin tych osób, a także mieszkańców Krakowa, którzy mogą być świadkami ich krzywdzenia. -Mamy nadzieję, że projekt przyczyni się do wzrostu świadomości u osób z niepełnosprawnościami na temat tego czym jest przemoc oraz umożliwi rozpoznanie przemocy w najbliższym otoczeniu. Liczymy też, że da odpowiedzi na pytanie jakie działania można podjąć, gdzie się zwrócić, czyli pomoże wyjść z poczucia bezradności które buduje pozostawanie w roli ofiary. Liczymy bardzo na walor edukacyjny aby zjawisko przemocy wobec osób pozostających w zależności od silniejszych - od opiekunów czy rodziny było lepiej identyfikowa-

ne i aby nie dochodziło do bierności względem jakichkolwiek form przemocy, także tych pośrednich, jak np. odmawianie prawa do pracy, czy decydowania o sobie lub bycia z lekarzem sam na sam w czasie wizyty. - mówi Katarzyna Biesiada z Chrześcijańskiego Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych, Ich Rodzin i Przyjaciół „Ognisko”, które jest partnerem projektu.

Planowana kampania społeczna opierać się będzie na filmach informacyjnych oraz animacjach, a także na grafikach edukacyjnych przez które realizatorzy projektu chcą zwrócić uwagę społeczności lokalnej na zjawisko przemocy w rodzinie, szczególnie wobec osób starszych oraz osób z niepełnosprawnościami. Ma to na celu przede wszystkim uwrażliwienie społeczeństwa na krzywdę drugiej osoby, poinformowaniu o tym co to jest przemoc, jakie są jej formy oraz gdzie ją zgłosić. Ważna jest również walka z wciąż funkcjonującymi w społeczeństwie mitami i stereotypami odnośnie przemocy. - Mamy nadzieję, że wśród odbiorców znajdą się również osoby, które doświadczają przemocy i dzięki kampanii dowiedzą się o bezpłatnych formach pomocy oraz wsparcia na terenie naszej Gminy. Głównym przesłaniem kampanii jest brak tolerancji oraz przyzwolenia na krzywdzenie bliskich osób, szczególnie starszych i niepełnosprawnych. Stosowanie przemocy w rodzinie nie ma żadnego usprawiedliwienia. - mówi Ewelina Sobocha ze Stowarzyszenia „Ognisko”. - Mamy nadzieję, że projekt przyczyni się do wzrostu świadomości u osób z niepełnosprawnościami na temat tego czym jest przemoc oraz umożliwi rozpoznanie przemocy w najbliższym otoczeniu. Liczymy też, że da odpowiedzi na pytanie jakie działania można podjąć, gdzie się zwrócić, czyli pomoże wyjść z poczucia bezradności które buduje pozostawanie w roli ofiary. Liczymy bardzo na walor edukacyjny aby zjawisko przemocy wobec osób pozostających w zależności od silniejszych - od opiekunów czy rodziny było lepiej identyfikowa-

Realizacja projektu przewidziana

jest na 11 miesięcy do grudnia 2023 r. Jednak planowane działania będą kontynuowane również po jego zakończeniu. Dodatkowo w ramach projektu opracowane zostaną scenariusze warsztatów profilaktycznych, z realizacji których przeszkolonych zostanie 60 specjalistów z Krakowa. Zarówno MOPS i Stowarzyszenie zakładają, że przeszkoleni specjaliści będą realizować

warsztaty skierowane do swoich kolegów i koleżanek z pracy, do osób starszych oraz osób z niepełnosprawnościami, do opiekunów i rodzin osób starszych oraz osób z niepełnosprawnościami również po zakończeniu projektu.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

Osoby doświadczające przemocy, ale również te, które zauważą taką sytuację, w celu uzyskania pomocy mogą zgłaszać się do zgodnej z miejscem swojego zamieszkania Filii MOPS-u.

Filia	Adres	Telefony
Filia nr 1	Os. Teatralne 24	12 430-45-46
Filia nr 2	ul. Radzikowskiego 39	12 636-77-98
Filia nr 3	ul. Rzeźnicza 2	12 257-00-07
Filia nr 4	os. Szkolne 34	12 425-75-64
Filia nr 5	ul. Praska 52	12 269-05-54
Filia nr 6	ul. Mazowiecka 21	12 423-23-15
Filia nr 7	ul. Mazowiecka 4-6	12 632-00-22
Filia nr 8	ul. Na Kozłowie 27	12 659-12-68
Filia nr 9	os. Teatralne 24	12 644-76-09

lub zgłosić się do Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, os. Krakowiaków 46, Tel. 12 425 81 70, lub do Ośrodka Interwencji Kryzysowej, ul. Radziwiłłowska 8b, tel. 12 421 92 82.

Każda osoba, doświadczająca przemocy w sytuacji zagrożenia powinna wezwać Policję dzwoniąc pod nr 112.

