

# Wyjątkowe półkolonie dla wyjątkowych uczestników

Lato w mieście nie musi oznaczać nudy. Szczególnie w tym roku gdy wiele zorganizowanych wyjazdów zostało odwołanych ze względu na epidemię. W miejskiej ofercie już po raz drugi znalazły się półkolonie dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami. Cieszyły się one ogromnym zainteresowaniem ze strony uczestników, a także rodziców i opiekunów.

– Po raz pierwszy półkolonie dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami zorganizowaliśmy w 2019 roku. Była to naturalna odpowiedź na potrzeby tej grupy. Osoby z niepełnosprawnościami bez względu na wiek wymagają często specjalnej formuły, odpowiedniego przygotowania instruktorów prowadzących zajęcia. Zeszłoroczne półkolonie cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. W tym roku rozszerzyliśmy zakres zajęć, zmodyfikowaliśmy formułę, tak aby jeszcze bardziej spełniała ona potrzeby dzieci i ich rodziców” – mówi Elżbieta Kois-Żurek – dyrektor Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia.

Półkolonie organizowane były w sześciu lokalizacjach na terenie całego Krakowa. Zajęcia w każdym z miejsc dedykowane były dzieciom i młodzieży z różnymi niepełnosprawnościami. Programy zostały dostosowane do możliwości uczestników, uwzględniając jednocześnie ich dysfunkcję. Co bardzo ważne wszystkie zajęcia były nieodpłatne.

Trzy turnusy półkolonii w sumie dla 150 uczestników w Tauron Arenie Kraków organizowała Fundacja Promocji i Rozwoju Sportu PROLAND-SPORT. Zajęcia przeznaczone były dla dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 15 lat z różnymi niepełnosprawnościami. Wspólnie spędzali wolny czas poprzez zabawę, gry edukacyjne i sprawnościowe, ćwiczenia sportowe z wykorzystaniem elementów karate. Wszyscy uczyli się zasad udzielania pierwszej pomocy. Pod koniec każdego turnu-

su dzieci jechały na wycieczkę do Europejskiego Centrum BUDO – Dojo Stara Wieś, gdzie uczestniczyły w profesjonalnym treningu karate w ogromnej sali treningowej, w której trenują najlepsi karatecy i Mistrzowie Świata.

– Dla córki był to niesamowity czas. Możliwość spędzenia wakacji z rówieśnikami, fantastyczne zajęcia. Patrzyłam na szczęśliwą Małgosię, która była zachwycona, że miała swoje kimono i w domu mogła jeszcze dodatkowo ćwiczyć wszystko to czego nauczyła się na zajęciach – opowiada wzruszona mama jednej z uczestniczek.

W Zespole Szkół i Placówek „Centrum dla Niewidomych i Słabowidzących” w Krakowie



Stowarzyszenie Rodziców i Przyjaciół Dzieci Niewidomych i Słabowidzących Nadzieja prowadziło zajęcia dla dzieci i młodzieży z dysfunkcją wzroku w wieku od 7 do 21 lat. Program półkolonii był bogaty: zajęcia wokalmuzyczne, rytmiczne, plastyczne, zajęcia sportowe: ergometry, nordic walking, piłka toczona dla niewidomych, tenis stołowy dla niewidomych oraz zajęcia edukacyjne, w tym ścieżka edukacyjno-sensoryczna.

– Uzyskaliśmy ogromny poziom integracji zespołów, zespołów opiekunów i dzieci, zostaliśmy przyjaciółmi. Dla mnie osobście ważne jest to, że udało się nam nauczyć dzieci dostrzegania dobra, bo dobro to piękne drobiazgi w naszym życiu, których często nie dostrzegamy. Na zadane przeze mnie pytanie, na pierwszych

zajęciach turnusu, co dobrego zdarzyło się, co dobrego zrobicie, częstokroć nie otrzymywałem odpowiedzi. W ostatnim dniu turnusu usłyszałem wiele pozytywnych historii. Jeden z chłopców powiedział nam: „dziś powiem mamie, że ją kocham” – mówi Piotr Stefański jeden z opiekunów na półkolonii.

Krakowskie półkolonie przeprowadziła także Fundacja Poland Business Run. W ośmiu turnusach półkolonijnych wzięła udział 100 osobowa grupa dzieci z niepełnosprawnością w wieku od 7 do 24 roku życia. W programie półkolonii znalazło się łucznictwo, pokazy, szermierka na wózkach oraz chodziona, zajęcia judo, karate, zajęcia przyrodnicze i nordic walking. Zajęcia odbywały się w Kärcher Hala Cracovia Centrum Sportu Niepełnosprawnych

– Taka formuła letniego wypoczynku umożliwił dzieciom spotkanie z rówieśnikami po trudnym czasie pande-

mii i pozwolił na nawiązanie nowych znajomości. Półkolonie były też okazją do wykazania się pomocą przez starszych uczestników na rzecz młodszych, a młodszy uczyli się od swoich starszych kolegów – opowiada Magdalena jedna z opiekunek.

Możliwość uczestnictwa dzieci w półkoloniach to także dla wielu rodziców możliwość chwilowego wytchnienia, odpoczynku. Pozostawienie niepełnosprawnego dziecka pod opieką wykwalifikowanej kadry daje rodzicom ogromne poczucie bezpieczeństwa. Nie tylko w tym roku (ze względu na epidemię), ale także w latach wcześniejszych oferta letniego wypoczynku dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami nie jest tak bogata i atrakcyjna.

– Półkolonie to dla nas wybawienie, bo Iza wymaga stałej opieki, rzadko zdarza się żeby można było zostawić nasze dziecko pod opieką specjalistów, moja córka jest odczarowana. – opowiada mama Izabeli, która uczestniczyła w zajęciach.

Półkolonie integracyjne z elementami aktywności fizycznej oraz dogoterapii przeprowadzone były także



przez Polski Związek Głuchych Oddział Małopolski. W zajęciach uczestniczyły dzieci i młodzież wadą słuchu i mowy oraz słyszących dzieci i młodzieży rodziców głuchych. Atrakcje dla uczestników, to między innymi spływ kajakowy po Wiśle oraz wizyta w krakowskim ZOO. Program półkolonii obfitował w zajęcia dostosowane do możliwości zdrowotnych i psychofizycznych uczestników.

– Nie wiem jak wiele osób zdaje sobie sprawę z tego, że język polski dla osoby głuchej jest językiem obcym, gramatyka języka migowego jest zupełnie inna – mówi Adam Stromiłło, szef Polskiego Związku Głuchych w Krakowie.

– Podczas półkolonii nie zabrakło zabaw na wyobraźnię, pełnych abstrakcji i wymyślonych światów. Rzeczywistość, którą kreują dzieci, to piękny obraz, z którego każdego dnia należy czerpać. Każde z dzieci ma swoją indywidualną historię, a obok

nie mają, to najlepsza nauka. – opowiada Joanna Nawojcka opiekunka

Pozostałe półkolonie odbyły się w Zespole Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych nr 7. Zajęcia miały charakter integracyjny na sportowo z akcentem psychoedukacyjnym i informatycznym dla dzieci poniżej 10 roku życia przeprowadzone zostały przez Szkolny Klub Sportowy RZAK. Uczestniczyły w nich dzieci z różnymi niepełnosprawnościami w tym m.in. autyzmem, zespołem Aspergera, afazją ruchową, trudnościami w nauce.

Odbyły się zajęcia sportowe oraz warsztaty psychologiczne. Dzieci korzystały z porad informatyka w zakresie prawidłowego i łatwiejszego zdobywania wiedzy poprzez naukę online, korzystania z platform i komunikatorów ułatwiających naukę. Starsza młodzież w internacie Zespołu Szkół Elektrycznych nr 1 uczestniczyła w kursie informatyczny z psychoedukacją, doradztwem zawodowym i акцен-



One Light Studio.

tego indywidualne potrzeby. Z pewnością czas, w którym wszyscy się poznamy i rozpoczniemy wspólną przygodę, będzie pełen radości i swobody, a obok tego zabaw i ćwiczeń rozwijających zarówno dzieci jak i nas, prowadzących, bo wymiana doświadczeń nawet z tymi, którzy wiele lat jeszcze

tem sportowo-rekreacyjnym został zrealizowany przez Fundację Otwarte Ramię Białej Gwiazdy. Uczestnikami była młodzież pomiędzy 16 a 21 rokiem życia, w tym młodzież z dysfunkcjami takimi, jak dziecięce porażenie mózgowie, zespół Aspergera, afazja ruchowa, trudności w nauce.



**Kraków**

# Nowa Huta

miejsce dobre do życia

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie**